

SCUOLA DELL'INFANZIA SAN GIOVANNI EVANGELISTA / NIDO IL PAESE DEI BALOCCHI
MENU' AUTUNNO 2019 (settembre e ottobre 2019)

NB. Come previsto dal regolamento UE 1169/2011 gli allergeni presenti nelle pietanze del nostro menù sono: **cereali contenenti glutine, uova, pesce, latticini, sedano e sono evidenziati con la sottolineatura.**

La FRUTTA viene somministrata come merenda del mattino (ore 9.30). CONDIMENTI: olio extravergine di oliva, burro, sale, aceto, aromi vari (aglio, origano, rosmarino, prezzemolo, ecc.).NON VENGONO UTILIZZATI NE' DADI, NE' GLUTAMMATO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5
LUN	-Pasta pomodori e basilico - <u>Mozzarella</u> -Carote MERENDA: <u>yogurt</u>	-Pizza margherita (<u>farina di frumento, mozzarella</u>) -Insalata MERENDA: Budino vaniglia o cacao (<u>latte</u>)	-Riso al basilico -crocchette di <u>ricotta</u> e verdure -Carote julienne MERENDA: <u>yogurt</u>	-Pizza margherita (<u>farina di frumento, mozzarella</u>) -Insalata MERENDA: gelato	-Gnocchetti di patate (<u>parm reggiano</u>) -uova strapazzate -carote in insalata MERENDA: Budino vaniglia o cacao (<u>latte</u>)
MAR	-Riso alla parmigiana (<u>parm reggiano, burro</u>) -Frittata -Verza cappuccio MERENDA: <u>latte e biscotti</u>	-Pasta alle zucchine -Uova sode -Pomodori MERENDA: torta fatta in casa e <u>latte</u> con cacao	-Pasta pomodoro (<u>parm regg</u>) -Frittata con patate (<u>uova, parm reggiano</u>) -Zucchine trifolate MERENDA: thè e <u>biscotti</u>	-Pasticcio di zucchine (<u>farina di frumento, burro, uova, latte</u>) -pomodori MERENDA: thè e <u>biscotti</u>	-Pasta all'ortolana (carote, piselli, patate, cipolla, <u>parm reggiano</u>) -Arrosto di tacchino -Insalata MERENDA: thè e <u>biscotti</u>
MER	-Pasta al pesto di basilico (<u>parm reggiano</u>) -Bocconcini di pollo al limone (<u>farina</u>) -Zucchine trifolate MERENDA: Thè, <u>pane</u> e marmellata	-Pasta alla pizzaiola (pomodoro, origano, aglio, <u>parm reggiano</u>) -macinato di manzo con mix di verdure -carote e finocchi in insalata MERENDA: Thè, <u>pane</u> e marmellata	-Crema di lenticchie con pasta (<u>sedano, carote, patate, pomodoro, cipolla</u>) -Verza cappuccio -Insalata MERENDA: Thè, <u>pane</u> e marmellata	-Passato di verdura con riso (<u>sedano porro, carota, coste, patate, zucchine, pomodoro, parm reggiano</u>) -Formaggio asiago -Carote lesse MERENDA: Thè, <u>pane</u> e marmellata	-Minestrina di brodo vegetale con pastina (<u>sedano, porro, carota, coste, patate, zucchine, pomodoro</u>) -Caprese (<u>mozzarella pomodori</u>) MERENDA: Thè, <u>pane</u> e marmellata
GIO	-Pasta al burro e <u>parm reggiano</u> -Insalata di piselli e patate -Verza cappuccio MERENDA: <u>latte e biscotti</u>	-Risotto all'ortolana (carote, piselli, patate, cipolla, <u>parm reggiano</u>) -Formaggio asiago -Zucchine trifolate MERENDA: thè e <u>biscotti</u>	- Riso con zucchine (<u>parm reggiano</u>) - Polpettone di pollo - Finocchi MERENDA: <u>latte e biscotti</u>	-Pasta al burro e <u>parm reggiano</u> -macinato di manzo con mix di verdure -Verza cappuccio MERENDA: <u>torta fatta in casa e latte</u> con cacao	-Pasta al ragù di carne (<u>parm reggiano</u>) -Patate con prezzemolo -Finocchio MERENDA: <u>latte e biscotti</u>
VEN	-Pasta al sugo di verdure (pomodoro, cipolla, <u>sedano, carote</u>) -Polpettine di <u>merluzzo</u> (<u>pangrattato, uova, parmigiano reggiano, patate</u>) -Insalata fantasia (lattuga e carote) MERENDA: Thè e <u>panbiscotto</u>	-Pasta al sugo di verdure (pomodoro, cipolla, <u>sedano, carote, parm reggiano</u>) -Filetti di Halibut al limone -Finocchi MERENDA: Thè e <u>panbiscotto</u>	-Pasta olio e parmigiano -Filetti di <u>merluzzo gratinati</u> (<u>parm reggiano, pangrattato, aglio, prezzemolo</u>) -Insalata fantasia (lattuga e carote) MERENDA: Thè e <u>panbiscotto</u>	-Riso al pomodoro (pomodoro, <u>cipolla, parm reggiano</u>) -Polpettine di <u>merluzzo</u> (<u>pangrattato, uova, parmigiano reggiano, patate</u>) -Finocchi MERENDA: Thè e <u>panbiscotto</u>	-Riso al pomodoro (<u>parm reggiano</u>) -Filetti di <u>halibut</u> alla pizzaiola (pomodoro, aglio, origano) -Broccoli lessi MERENDA: Thè e <u>panbiscotto</u>